

BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKASI

1- Beslenme dostu okul politikası ile okulumuzda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması, bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

Okulumuz sağlıklı ve dengeli beslenmeye önem veren ve bu konuda gerekli önlemleri alan, hareketli yaşam konusunda duyarlıdır.

2- Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün "Sağlam kafa, sağlam vücutta bulunur." Düşüncesini benimsemiş ve temel ilkelerinden biri haline getirmiş bir kurumdur.

01 Kasım 2019 tarihi ile okulumuzda "Beslenme Dostu Okul Programı" başlatılmıştır.

İLKELERİMİZ;

1- "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi

2- Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

6- Öğrencilerimizin rutin aralıklarla boy, kilo ölçümleri yapılmakta ve risk grubundaki öğrencilerin velileri bilgilendirilerek ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.

7- Okulumuzda hareketli yaşam ilkesi benimsenmiştir.

8- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kullanılmaktadır.

9- " Beslenme Dostu Okul Projesi " ile ilgili seminer ve bilgilendirme toplantıları yapılacaktır.

10- Okulda bulunan tüm paylaşımlarımıza Beslenme Dostu Okul Projesi farkındalığı oluşturulmuştur.

11- Hedefimiz minimum hastalık riski, maksimum sağlıktır.

Bu çerçevede okulumuzda başlattığımız bu çalışmanın öğrencilerimize çok şey katacağı dileği ile bu çalışmada emek veren verecek tüm öğretmen , veli ve paydaşlarımıza şimdiden teşekkür ederiz.

Hülya ÖNEMLİ

Okul Müdürü